

# 藤の里の1日をちょっとのぞいてみたよ



## ①朝、お迎えの車の到着です

「おはようございます！」  
皆さん、  
笑顔で車  
から降り  
てきます。



## ②早速、脳トレに夢中

お茶を頂き、皆さんす  
ぐに 脳トレをします。



## ④歌と体操で、スタート！

元気に、今日のメニューが  
スタート。体操のあと、  
「シーツ玉入  
れ」の日。元  
気いっぱい  
です。



## ③健康チェックをします

今日の血圧はバッチリ！



## ⑧帰りの車に乗って

また、来週ね。  
さようなら～



## ⑤お昼の時間

今日の  
メニューは  
何かな？



## ⑥午後のリクレーション

今日は、折り紙と  
お誕生会を  
したよ。



## ⑦3時のお茶タイム

午後のお茶の時間です。1  
日楽しかった  
なあ・・・

